



CORSI A TARIFFA SPECIALE FINO AL 23/12/2011

PISCINE CENTRO SAN FILIPPO

LUNEDI

ACQUAGYM 14.00-14.50 / 17.20-18.10

IDROBIKE 13.00-13.45 / 20.00-20.45

MARTEDI

NUOTO ADULTI perfezionamento 19.50-20.40

ACQUAGYM 13.10-14.00 / 16.30-17.20 / 19.10-20.00 / 20.10-21.00

IDROBIKE 13.45-14.30 / 19.10-19.55

MERCOLEDI

ACQUAGYM 14.00-14.50 / 17.20-18.10

IDROBIKE 13.00-13.45 / 20.00-20.45

GIOVEDI

NUOTO ADULTI principianti 19.50-20.40

ACQUAGYM 13.10-14.00 // 19.10-20.00 / 20.10-21.00

IDROBIKE 13.45-14.30 / 19.10-19.55

VENERDI

NUOTO ADULTI principianti 19.00-19.50
Perfezionamento 19.50-20.40

ACQUAGYM 14.00-14.50 / 16.30-17.20

IDROBIKE 13.00-13.45 / 20.00-20.45

SABATO

NUOTO ADULTI tutti i livelli 9.50-10.40

ACQUAGYM 13.30-14.20

IDROBIKE 13.00-13.50

PISCINE V.LE PIAVE

LUNEDI

NUOTO ADULTI tutti i livelli 15.00-15.50 / 20.10-21.00

ACQUAGYM 10.45-11.35 / 14.05-14.55 / 17.30-18.20

IDROBIKE 18.30-19.20 / 20.10-21.00

ACQUAFIT 20.10-21.00

MARTEDI

NUOTO ADULTI tutti i livelli 10.45 – 11.35 / 20.10-21.00

ACQUAGYM 15.45-16.35

IDROBIKE 18.30-19.20 / 19.20-20.10

ACQUAFIT 20.10-21.00

MERCOLEDI

NUOTO ADULTI tutti i livelli 15.00-15.50 / 20.10-21.00

ACQUAGYM 10.45-11.35 / 18.30-19.20

IDROBIKE 14.05-14.55 / 18.30-19.20 / 20.10-21.00

GIOVEDI

NUOTO ADULTI tutti i livelli 10.45 – 11.35 / 20.10-21.00

ACQUAGYM 15.45-16.35

IDROBIKE 18.30-19.20 / 20.10-21.00

ACQUAFIT 20.10-21.00

VENERDI

NUOTO ADULTI tutti i livelli 10.45 – 11.35 / 20.10-21.00

ACQUAGYM 9.50-10.40 / 15.45-16.35

IDROBIKE 13.00-13.50

SABATO

ACQUAGYM 9.00-9.50

PISCINE VIA RODI

LUNEDI

NUOTO ADULTI 12.30-13.15 / 19.30-20.15

ACQUAGYM 8.00-8.45 / 14.00-14.45 / 19.30-20.15

IDROBIKE 12.30-13.15 / 18.45-19.30

ACQUAEROBICA 18.45-19.30

MARTEDI

NUOTO ADULTI 8.45-9.30 / 20.15-21.00

ACQUAGYM 13.15-14.00 / 17.15-18.00

IDROBIKE 13.15-14.00 / 20.15-21.00

ACQUAEROBICA 19.30-20.15

MERCOLEDI

NUOTO ADULTI 8.00-8.45 / 13.15-14.00 / 19.30-20.15

ACQUAGYM 9.30-10.15 / 14.00-14.45 / 18.00-18.45

IDROBIKE 12.30-13.15 / 19.30-20.15

ACQUAEROBICA 20.15-21.00

GIOVEDI

NUOTO ADULTI 9.30-10.15 / 20.15-21.00

ACQUAGYM 8.00-8.45 / 13.15-14.00 / 19.30-20.15

IDROBIKE 12.30-13.15 / 20.15-21.00

ACQUAEROBICA 19.30-20.15

VENERDI

NUOTO ADULTI 8.00-8.45 / 12.30-13.15 / 20.15-21.00

ACQUAGYM 12.30-13.15 / 16.30-17.15 / 19.30-20.15

IDROBIKE 18.00-18.45

ACQUAEROBICA 18.45-19.30

SABATO

NUOTO ADULTI 9.00-9.45 / 9.50-10.35

ACQUAGYM 10.40-11.30

Nota bene:

*La vendita di tali corsi è trimestrale in base al nostro calendario.
prima dell'inizio di ogni trimestre la Direzione provvederà a mandarVi tramite mail l'elenco aggiornato
dei corsi a tariffa speciale .*